

Adam plus

špeciálne poistenie pre mužov

MetLife AmslicoSM

NOVINKA



**LIGA PROTI
RAKOVINE**

Z každej uzatvorenej poisťky prispievame sumou **2 EUR** na aktivity a program Ligy proti rakovine v prospech onkologických pacientov.

Platí do 30.6.2013

pre mužov teraz lacnejšie
až do
30%
oproti roku 2012!

špeciálne poistenie pre mužov

MetLife Amslico prináša nový, lifestylový produkt, variabilné životné poistenie **Adam plus**, ktoré je navrhnuté špeciálne pre mužov. Adam plus poskytuje aj krytie v prípade závažných zhubných chorôb a v prípade srdcového infarktu.

Tieto skutočnosti zasiahnu **1 z 3** mužov na Slovensku!*

Komplexný program pre mužov

Krytie v prípade diagnostikovania rakoviny*

(rakovina mužských pohlavných orgánov, zhubný nádor priedušiek a pľúc, žalúdka, pečene, pery, ústnej dutiny, hltana)



Aktívny životný štýl krytie v prípade úrazu pri dopravnej nehode*



Poistné krytie

Krytie v prípade srdcového infarktu*



Garantované poistné krytie pre prípad smrti*



Jednorazové odškodné €

v prípade diagnostikovania rakoviny, resp. v prípade úrazu*

Hotovosť €

v prípade dožitia*

Mesačná výplata €

až po dobu 6 mesiacov*

Denné odškodné €

počas hospitalizácie z dôvodu kritických mužských chorôb*

Prístup k lekársym konzultáciám

vo významných medicínskych centrách v USA*



Benefity

Závažné choroby postihujú ľudí bez akéhokoľvek varovania!

| Už od 0,83 € denne | VEK | MESAČNÉ POISTNÉ | | |
|--|---------|--------------------------|----------|----------|
| | | SILVER | GOLD | PLATINUM |
| | 18 - 35 | 25 € | 30 € | 35 € |
| | 36 - 50 | 30 € | 35 € | 45 € |
| | 51 - 54 | 35 € | 45 € | 55 € |
| POISTNÁ OCHRANA ADAM PLUS | | VARIANT POISTNEJ OCHRANY | | |
| | | SILVER | GOLD | PLATINUM |
| Stanovenie diagnózy (jednorazová výplata) | | 3 000 € | 5 000 € | 10 000 € |
| Stanovenie diagnózy (mesačná výplata) | | 250 € | 300 € | 300 € |
| Hospitalizácia (denné odškodné) | | 10 € | 15 € | 20 € |
| Trvalá invalidita následkom dopravnej nehody | | 10 000 € | 15 000 € | 20 000 € |
| Strata života z akejkoľvek príčiny | | 5 000 € | 5 000 € | 5 000 € |
| Strata života pri dopravnej nehode | | 3 000 € | 4 000 € | 5 000 € |
| Lekárske konzultácie | | ÁNO | ÁNO | ÁNO |

PRÍKLAD *

31-ročný Félix uzavrie poistenie Adam plus, variant Platinum, denné poistné **1,17 €** (mesačné poistné 35 €).

V prípade **diagnostikovania mužských kritických chorôb** mu MetLife Amslico vyplatí:

jednorazové odškodné **10 000 €**

- **300 €** mesačne počas 6 mesiacov

- **20 €** za každý deň hospitalizácie (max. 100 dní)

10 000 €

1 800 €

2 000 €

13 800 €

- V prípade **trvalej invalidity pri dopravnej nehode** až do

20 000 €

- V prípade **straty života z akejkoľvek príčiny**

5 000 €

- V prípade **straty života pri dopravnej nehode**

10 000 €

- V prípade, že poistenie ostane v platnosti, Félix bude mať po 30 rokoch poistnej ochrany **naakumulované prostriedky** vo výške

6 689 € **

- **Prístup k lekárskeým konzultáciám** vo významných medicínskych centrách v USA

Jednoduchá cesta pre aktívny životný štýl

(vybrané informácie z médií*)

Chôdza – najdostupnejší šport i liek

Niekoľko faktov o chôdzi: *

- nekladie veľké nároky na športovú výbavu, dá sa vykonávať takmer všade a vždy,
- využívajte situácie z nášho každodenného života – namiesto výťahu použite schody, nepoužívajte auto alebo autobus za každú cenu a aspoň pre kratšie úseky využite svoje nohy,
- ak denne chodíte aspoň hodinu, miniete tak asi 750 kJ denne.

Účinky chôdze: *

- chráni pred arteriosklerózou, normalizuje sa krvný tlak,
- posilňuje srdcový sval a tým pomáha predchádzať infarktu a angine pectoris,
- pomáha znižovať hladinu „zlého“ cholesterolu (LDL) a zvyšovať hladinu „dobrého“ cholesterolu (HDL), pomáha udržiavať optimálnu hmotnosť,
- zlepšuje prekrvenie pľúc,
- pomáha predchádzať prechladnutiu a chrípke,
- zvyšuje produkciu a uvoľňovanie endorfínov z mozgu, ktoré znižujú stres, úzkosť, depresiu, cítime sa lepšie,
- vďaka chôdzi rozohýbeme asi 700 svalov a 100 kĺbov, posilníme imunitný systém.

"Chôdza je najlepší liek." Hippokrates



Správna chôdza, základné opatrenia: *

- základom je dobre sa obuť, odev má byť dobre prevzdušnený, ale musí súčasne udržiavať telesnú teplotu,
- ak máte možnosť, vymeňte betónové chodníky za prechádzku v prírode, parku.



* zdroj: <http://www.sportujeme.sk/fitness/rychla-chodza> • <http://najmama.aktuality.sk/clanok/223754/chodza-dostupny-sport-inliek/>
<http://fit.server.sk/sport/chodza/> • <http://fit.server.sk/sport/chodza-nielen-posilnuje-zdravie-ale-pomaha-aj-pri-/>